



香港青年協會 青樂幼稚園 青樂幼兒園

育兒 資訊

參觀介紹

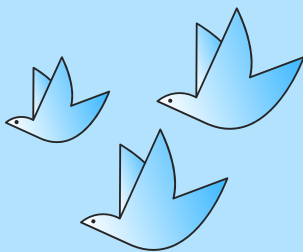


東岸板道

香港青年協會 青樂幼稚園 青樂幼兒園
香港西灣河西灣河街129號利基大廈地下
電話：2886 8856 傳真：2886 8923
電郵：cl-swh@hkfyg.org.hk
網頁：clsw.hkfyg.org.hk



場地介紹



東岸板道全長約2.2公里，分為東西兩段，連接炮台山至鰂魚涌一帶的海濱。

全條東岸板道一共有8個主題區域，當中4個主題區域位於西段，包括「汐·日光之階」、「淘·童夢之園」、「漁·釣魚平台」、以及「滙·共融空間」。

寵物友善場地，歡迎家長帶同繫上牽繩的寵物到訪。



北角入口



炮台山入口



和富中心入口及
轉盤橋



開放時間：轉盤橋為上午六時至晚上十一時，東岸板道（西段）其餘部分將24小時開放。

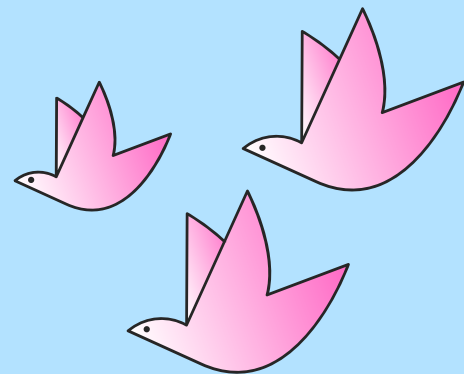
東岸板道 西段

位置圖及
公共交通資訊

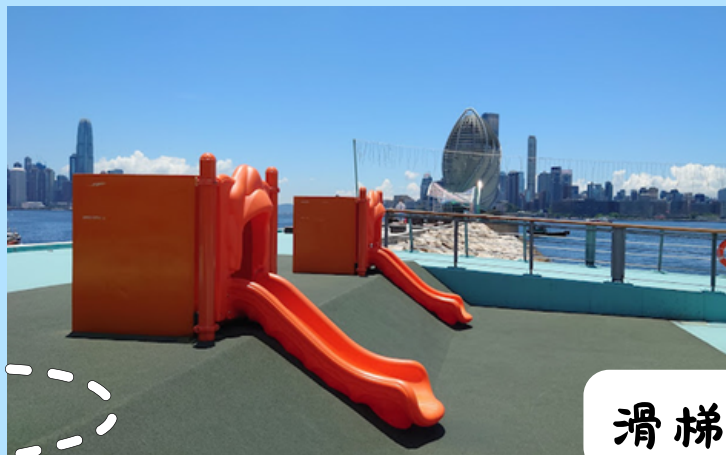
東岸公園主題區 第一期
East Coast Park Precinct (Phase 1)



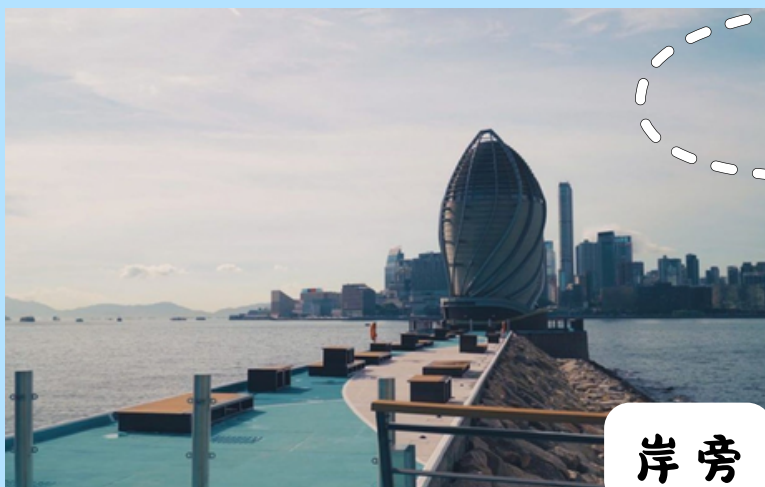
東岸公園



門口



滑梯



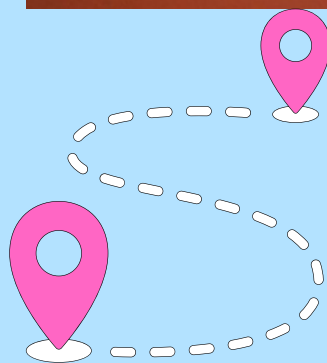
岸旁



操場



階梯式座位



悠閒設施

東岸板道亦設有各式各樣的設施予市民參觀和使用，動靜皆宜的活動適合一家大小一起度過愉快的週末。



電動踏單車

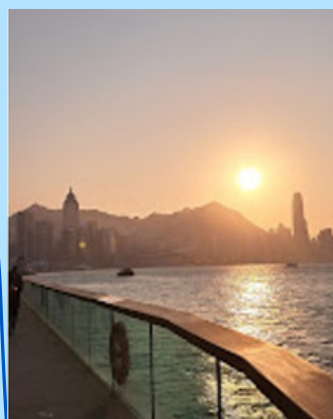


觀景台



單車徑

日落美景



可愛壁畫



共享徑



攀石牆



開合橋



活動建議



活動一：齊來動一動

家長可與幼兒到單車徑一起做運動，促進身心健康。

1. 準備單車或滑板車。
2. 從單車徑出發，一邊做運動，一邊欣賞沿途風景，並享受親子時間。



活動二：寫生活動

家長可與幼兒尋找一個舒適的位置坐下並進行寫生活動，享受觀察與創作的樂趣，並享受東岸的景色。

1. 準備畫簿及顏色筆。
2. 請幼兒觀察不同景色並提問，如：葉子是什麼形狀的？海上看見什麼？
3. 把看到的風景畫下來，讓幼兒介紹自己作品並分享感受。

活動三：五感靜觀活動

家長可與幼兒尋找一個安靜及舒適的環境進行，與幼兒放鬆心情並享受當下，步驟如下：

1. 首先利用眼睛欣賞風景及用耳朵聆聽附近的聲音
2. 再用手及身體感受不同觸感
3. 最後深呼吸探索不同氣味，並感受自己的呼吸。
4. 請幼兒分享活動後感受，建議問題如下：
 - 閉上眼睛，你聽到哪些聲音？
 - 你喜歡什麼氣味？它讓你想到什麼？
 - 你運用了哪些感官進行探索？
 - 東岸公園與其他公園有什麼異同？

