

育兒 資訊

自創遊戲介紹

百變的擦膠



香港青年協會 青樂幼稚園 青樂幼兒園
香港西灣河西灣河街129號利基大廈地下
電話：2886 8856 傳真：2886 8923
電郵：cl-swh@hkfyg.org.hk
網頁：clsw.hkfyg.org.hk



遊戲前

家長可先與幼兒講解遊戲玩法，再根據幼兒的興趣調整自創遊戲的玩法和規則，與幼兒達成共識後再開始遊戲。

遊戲一：擦膠疊疊疊

遊戲玩法：

介紹：

準備物資：擦膠

遊戲人數：2-4人



玩法一：



幼兒和家人分別把擦膠疊高，最快把所有擦膠疊完的一方為之勝出。

玩法二：



發揮幼兒的創意及想像力，與家人一同利用擦膠拼出路軌或建築物。

遊戲二：擦膠彈彈跳

遊戲玩法：

介紹：

準備物資：擦膠、間尺

遊戲人數：2人

玩法一：



幼兒和家人分別一個用手接擦膠，一個彈擦膠，看看誰接得比較多。

玩法二：



幼兒和家人分別一個用膠盒接擦膠，一個彈擦膠，看看誰接得比較多。

遊戲中

家長可持續觀察幼兒的表現及反應，
並按幼兒能力隨時調整遊戲難度及擦膠數量。

遊戲三：射龍門

遊戲玩法：

介紹：

準備物資：擦膠、間尺、籃子

遊戲人數：2人



— ◻ ×

玩法一：



幼兒和家長利用間尺把擦膠掃到龍門（籃子），射入龍門最多的一方為之勝出。

— ◻ ×

玩法二：



幼兒和家長運用手指把擦膠彈到龍門（籃子），彈入龍門最多的一方為之勝出。

遊 戲 後

在遊戲結束後，家長可以透過以下方法去幫助幼兒分享和反思他們的遊戲體驗：

心情圖卡：準備一些心情圖卡，讓幼兒選擇他們在遊戲中感受到的情緒，並嘗試說出原因。

- 提問與討論：
1. 「你喜歡那一個遊戲玩法？為什麼？」
 2. 「有沒有什麼時候讓你感到特別開心或失落？」
 3. 「除了擦膠外，你會想選擇什麼物品？」

家長可以因應幼兒的能力需要，選擇以上方法讓幼兒以不同的方式表達自己的感受，增強他們的思考能力和創造力

老師心得

自創遊戲讓幼兒不受規則限制，甚至在家中隨手可得的物品都能自由地發揮創意，例如可把樽蓋或衣夾取代擦膠進行遊戲。此外，自創遊戲亦鼓勵幼兒主動學習，扮演「規則的創造者」，培養自主學習的態度。

家長與幼兒共同自創遊戲能增進親子的互動，當幼兒創作遊戲後，建議家長給予幼兒認同和正面的回饋，從而增加幼兒的自信心。

總括而言，自創遊戲不僅有助於幼兒的全面發展，亦是親子間建立良好互動的重要途徑。