

育兒 資訊

自創遊戲介紹



有趣的乒乓球

香港青年協會 青樂幼稚園 青樂幼兒園
香港西灣河西灣河街129號利基大廈地下
電話：2886 8856 傳真：2886 8923
電郵：cl-swh@hkfyg.org.hk
網頁：clswh.hkfyg.org.hk

遊戲前



由於自創遊戲的玩法具彈性，家長可與幼兒先作商量及討論玩法，或根據幼兒的興趣調整自創遊戲的玩法和規則，與幼兒達成共識後再開始遊戲。

遊戲一： 乒乓球過五關

介紹

準備物資：紙杯10個、
乒乓球2個

遊戲人數：2人

遊戲玩法：



把10個紙杯裝滿水，並把紙杯整齊地排列成兩條直線。



家長可因應幼兒的能力減少或增加紙杯的數量



家長和幼兒分組進行比賽，把乒乓球從第一個杯子慢慢吹到第五個杯子，最快完成的人獲勝。

遊戲二： 彈跳乒乓球

介紹

準備物資：紙杯10個、
乒乓球2個

遊戲人數：2人

遊戲玩法：

Play
time

1. 幼兒把紙杯排列成不同的形狀。

程度一：把乒乓球投進紙杯內



程度二：把乒乓球彈桌子一下
進紙杯內



2. 投進最多次數的為之勝出。

遊戲三： 乒乓球 接接樂

介紹

準備物資：紙杯2個、
少量乒乓球

遊戲人數：2人

play
time

遊戲玩法：

幼兒和家長分別站在桌子的兩邊，家長把乒乓球滾到另一邊，幼兒用紙杯接住乒乓球，看看幼兒最後能接到多少個乒乓球。

程度一



程度二



家長可因應幼兒的能力
調節滾球的距離和速度

○ 遊戲中



家長可留意幼兒的能力及表現，靈活調整遊戲的難度或規則，在過程中可以多鼓勵幼兒提出自己的想法和創意，並給予積極的反饋，讓幼兒感到自己的想法受到重視。

在遊戲過程中，如家長觀察到幼兒因未能完成相關任務而感到氣餒，家長可以口語鼓勵他們再接再厲，告知幼兒無需太著重遊戲的結果，從中學習樂觀面對輸贏。



遊戲後



在遊戲後與幼兒進行感受分享也是非常重要的部分，不僅能增進親子間的情感交流，還能幫助幼兒學會表達自己的想法和情感，建議問題如下：

「你在遊戲中最喜歡的部分是什麼？」

「有沒有什麼時候讓你感到特別開心或失落？」

「遊戲中有需要改進的地方嗎？」

從中引導幼兒思考並深入分享他們的感受，在下次再進行遊戲時加入新的規則和玩法。



○ 自創遊戲能...

- 增進親子關係
- 培養創造力
- 學習樂觀面對輸贏
- 培養幼兒的手眼協調能力
- 學習與人合作



老師心得

遊戲其實只需要利用家中隨手可得的物品自創，家長和幼兒只需準備少量乒乓球和紙杯，就能迅速開始遊戲。以上遊戲均不需要專門的場地，無論是在家還是公園皆可靈活進行。遊戲規則可以根據幼兒的興趣自由調整，讓每次的遊玩都充滿新鮮感與挑戰。

此外，這些遊戲不僅增強了幼兒的手眼協調能力和專注力，還能促進親子之間的情感聯繫。在輕鬆愉快的氛圍中，幼兒能學習與人合作和分享，並在自創遊戲中體驗到成就感，從而增強幼兒的自信心。

