



2024 - 2025年度12月份餐單



	綠色星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	時菜牛肉蛋花煮螺絲粉	低脂芝士三文治 豆漿(無糖)	牛奶雞蛋麥皮	提子餐包 牛奶	粟米片 牛奶
午餐	豆腐蒸雞蛋 節瓜馬蹄炒云耳 白飯	粟米馬蹄蒸肉餅 蒜蓉煮白菜 糙米飯	芽菜甘筍絲瘦肉炒 上海粗麵 蛋花生菜粟米粥	翠玉瓜粟米魚塊 清炒菜心 白飯	薯仔炆雞翼 紹菜煮雜菇 紅白米飯	時菜雞蛋瘦肉 湯蕎麥麵 時果
湯	木瓜無花果 南北杏湯	粉葛赤小豆扁豆 魚湯	/	合掌瓜栗子合桃 豬脰湯	蓮藕紅蘿蔔鯉魚 瘦肉湯	
水果	蘋果	提子	火龍果	橙	木瓜	
茶點	南瓜雜菌粥	吞拿魚包 低糖高鈣豆奶	蕃薯糖水(少甜)	焗蛋 杞子菊花水	冬菇生菜蛋花瘦肉 通心粉	

- * 對牛奶敏感的幼兒，校方會為其提供豆奶（鈣思寶）。
- * 對牛肉敏感 / 宗教信仰不能吃豬肉的幼兒，校方會為其提供雞肉。
- * 如星期六幼兒人數較少，學校會因應情況調整午餐。

