



2024 - 2025年度9月份餐單

	綠色星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	芝麻包 牛奶	牛奶雞蛋麥皮	生菜蛋絲雞絲 湯貝殼粉	蒸饅頭 低糖高鈣豆奶	粟米片 牛奶
午餐	豆角粒炒蛋 西蘭花粟米燴豆腐 白飯	薯仔洋蔥煮雞柳 青炒紹菜 糙米飯	菠菜蘑菇魚柳 燴意粉	馬蹄冬菇蒸肉餅 蒜蓉煮菜心 白飯	椰菜花煮雞柳 免治瘦肉蒸蛋 紅白米飯	生菜絲蛋絲瘦肉 湯上海麵 時果
湯	南北杏蘋果蜜棗湯	淮山海底椰無花果 雞湯(雞去皮)	羅宋湯 (紅蘿蔔、蕃茄、洋 蔥、薯仔、肉碎)	南瓜蕃茄紅豆 瘦肉湯	清補涼瘦肉湯	
水果	橙	提子	蘋果	木瓜	火龍果	
茶點	紅綠豆沙糖水(少甜)	菜心蛋花牛肉 湯通心粉	提子麥包 豆漿(無糖)	焗番薯 牛奶	蛋花南瓜肉碎粥	

- * 對牛奶敏感的幼兒，校方會為其提供豆奶（鈣思寶）。
- * 對牛肉敏感 / 宗教信仰不能吃豬肉的幼兒，校方會為其提供雞肉。
- * 如星期六幼兒人數較少，學校會因應情況調整午餐。

