

## 2023-2024 年度 7 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	焗蛋 低糖高鈣豆奶	白菜滑蛋雞肉上海 湯麵	牛奶麥皮	芝麻餐包 豆漿(少甜)	粟米片 牛奶
午餐	紅蘿蔔粟米燴瘦肉 蒜蓉炒菜心 白飯	薯仔洋蔥煮雞柳 清炒白菜 紅白米飯	翠玉瓜粟米牛肉燴 通粉	瘦肉蒸蛋 節瓜馬蹄炒雲耳 白飯	冬菇魚肉蒸豆腐 黃芽白炒雞絲 糙米飯	菜心蛋絲肉絲湯麵 清水 時果
湯	青紅蘿蔔南北杏豬脷 湯	牛旁栗子腰果冬菇 湯	蘋果雪耳茨實薏 米雞肉湯(雞去皮)	木瓜花生雪耳魚湯	蓮藕綠豆瘦肉湯	
水果	木瓜	提子	西瓜	香蕉	蘋果	
茶點	生菜滑蛋磨菇粥	菜心魚肉湯米粉	排包 牛奶	蕃薯糖水(少甜)	蛋花菜心瘦肉湯貝殼 粉	

\*對牛奶敏感的幼兒，校方會為其提供豆奶（鈣思寶）。

\*對牛肉敏感 / 宗教信仰不能吃豬肉的幼兒，校方會為其提供雞肉。

\*如星期六幼兒人數較少，學校會因應情況調整午餐。