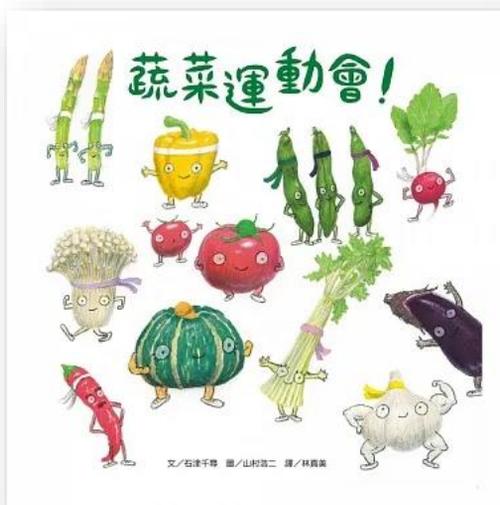




香港青年協會 青樂幼稚園  
青樂幼兒園

## 低班學習報告

繪本主題：蔬菜運動會



日期：2024年4月15日

至

2024年5月17日



## 故事內容

馬拉松大賽即將開始！蔬菜選手們蓄勢待發。砰的一聲，各蔬菜選手奮力向前，蠶豆好團結，蒜頭先生精神抖擻，紅頭小蘿蔔認真跑，金針菇老大很有潛力呢，有些蔬菜在旁為同伴打氣，……大家都很有賣力。你覺得誰看起來最有冠軍相呢？

## 學習目標

1. 認識不同種類的蔬菜名稱
2. 探索不同種類蔬菜的內外特徵
3. 認識各類運動項目的名稱
4. 培養愛吃蔬菜及常做運動的好習慣
5. 培養均衡飲食的良好習慣
6. 學習珍惜食物

## 詞語

名詞：蔬菜、運動會、蠶豆、蒜頭、香芹、辣椒、紅頭小蘿蔔、西洋芹、小黃瓜、南瓜、金針菇、蕃茄、白菜

形容詞：頭好壯壯、慢吞吞、慌慌張張、害羞、所向無敵、大搖大擺、後來居上

## 句式

1. 我最喜愛吃\_\_\_\_\_。
2. \_\_\_\_\_是有益的食物。
3. 我最喜愛的運動是\_\_\_\_\_。



# 探索蔬菜

透過繪本故事《蔬菜運動會》，幼兒認識了各種蔬菜的名稱，接著老師請幼兒探索各種蔬菜的外型和內部特徵，並嘗試以圖畫記錄蔬菜的內部。



南瓜出面係綠色，  
裡面係黃色。



粟米嘅葉係綠色。



洋蔥入面有一  
條條響線。



青椒入面啲  
核好細粒。



蕃茄入面  
有好多汁！



南瓜入面  
有好多核。

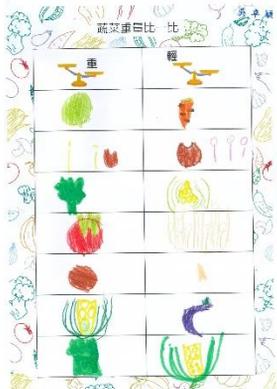


幼兒更以句式：「我到超級市場買\_\_\_\_\_。」表達自己買了什麼蔬菜，更把他們最喜歡的蔬菜繪畫出來。



# 比較輕重

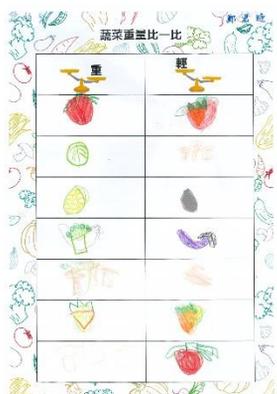
幼兒將不同的蔬菜放在天秤上比較輕重，學習進行前測並運用天秤進行驗證，再於分組時在探索角記錄不同的比較結果。



蕃茄比薯仔重。



椰菜比西蘭花重。



蕃茄輕，  
椰菜重。



蕃茄輕，  
西蘭花重。



西蘭花輕過  
紅蘿蔔。

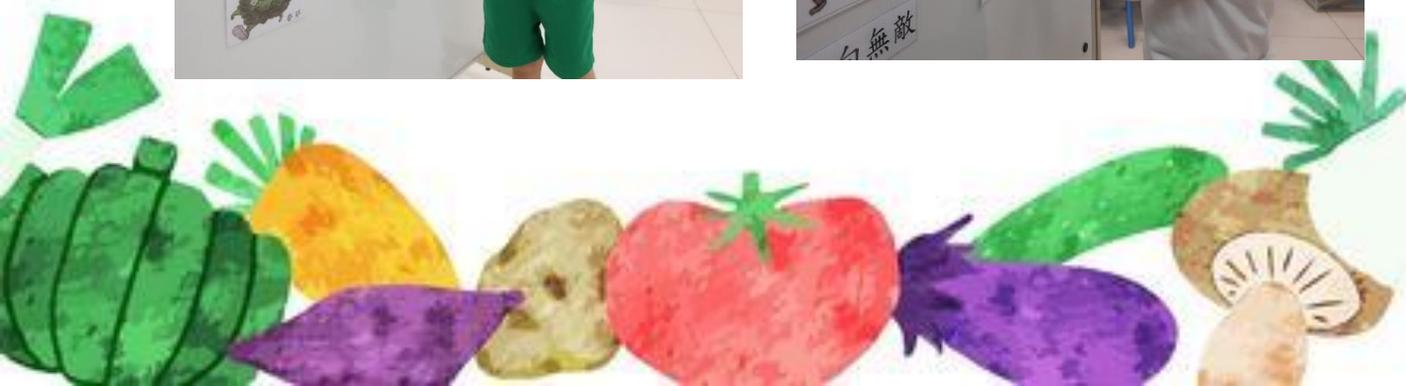


西蘭花重，  
蒜頭輕。



# 形容詞

透過繪本故事《蔬菜運動會》，幼兒認識不同的形容詞。幼兒透過肢體動作和表情來模仿故事中蔬菜神態。

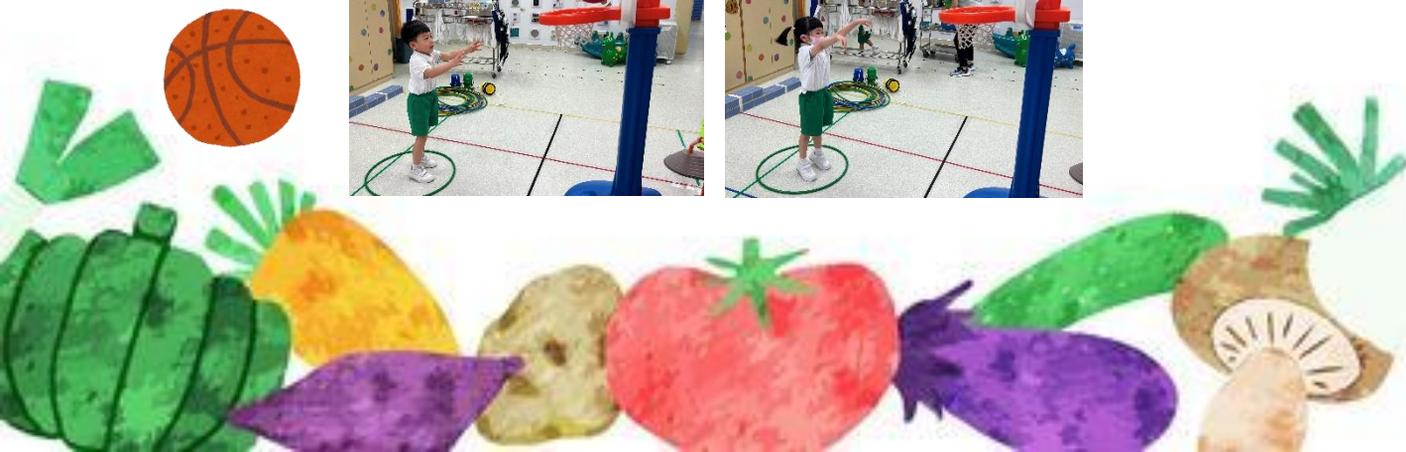
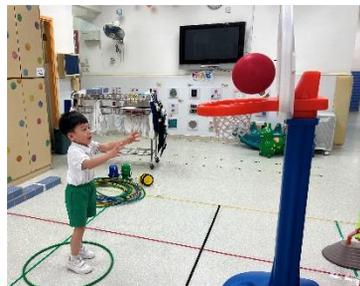


# 齊來做運動

幼兒認識了各類運動項目的名稱及形式，他們運用句式：「我最喜愛\_\_\_\_\_。」來表達他們喜愛的運動。接著他們便一同討論小型運動會內會進行什麼項目的比賽，並在大肌肉時段體驗運動比賽的樂趣。

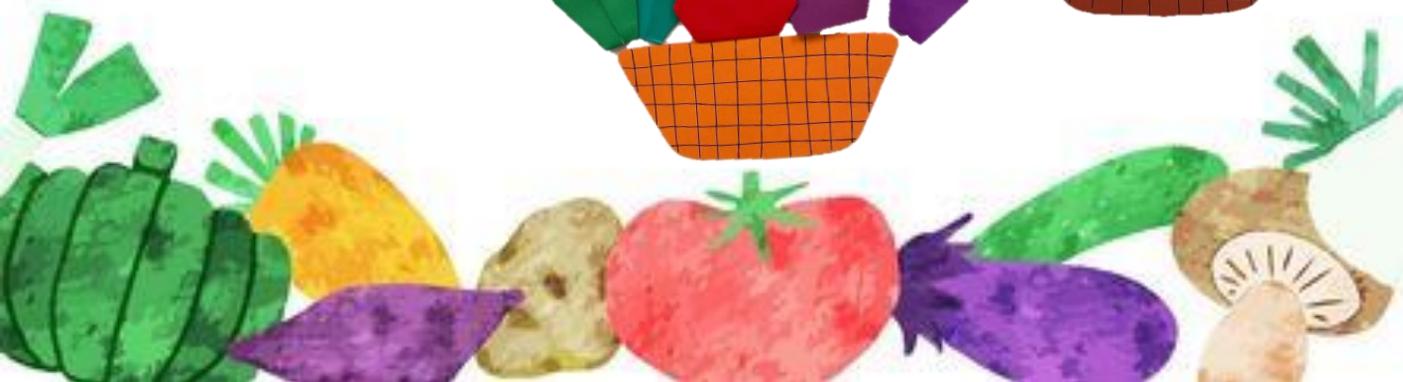
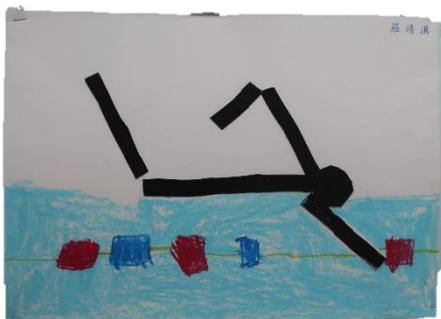


# 運動競技





# 作品集



# 總結

1. 在《蔬菜運動會》中，幼兒透過探索、討論、繪畫、肢體模仿、兒歌及遊戲等活動，認識了各類蔬菜的名稱、內外特徵和生長地方，更知道蔬菜有不同的作用和營養價值，從中學習珍惜食物，並培養均衡飲食的習慣。
2. 在探索活動中，幼兒運用不同的感官來探究各類蔬菜的內外特徵，例如用視覺觀察蔬菜的形態，發現有些蔬果是長條形、有些像一個球體、有些蔬菜的顏色裡外不同；並用觸覺感受秋葵毛絨絨的表面及用嗅覺聞青椒及洋蔥散發出來的味道。他們更運用天秤來量度各種蔬菜的重量及用眼睛觀察蔬菜的內部結構，以圖畫作記錄，幼兒表現投入且感興趣，具探究精神。
3. 繪本故事中有一些描述蔬菜的表情和神態的詞彙，如：頭好壯壯、慢吞吞、慌慌張張、大搖大擺、害羞、後來居上等，幼兒能透過肢體動作和表情來模仿故事中蔬菜的神態，以表達對詞彙的理解，值得讚賞。
4. 在幼想角裡，老師佈置了超級市場，讓幼兒分別扮演收銀員和顧客的角色。在扮演的過程中，幼兒從中認識不同種類的蔬菜之外，還學懂購物的程序。
5. 從繪本故事的引領下，幼兒一同認識各類運動項目的名稱和形式等。接著透過討論如何舉辦運動會、肢體模仿、圖工「運動剪影」及小型運動會等活動，學習到體育精神和接受勝負的結果，並感受運動會熱鬧的氛圍，從而培養喜愛做運動的習慣。
6. 創意藝術方面，幼兒運用了蔬菜創作了「蔬菜印畫」，並配合在故宮文化博物館中看到的青花瓷，繪畫出一個青花瓷果籃。另外又運用了剪、拼及貼的技巧來創作「運動剪影」，從作品中可見他們的繪畫及拼貼技巧進步神速。



# 歌曲

## 美味的水果

紅色小草莓味道好，  
黃色小梨子水份高，  
綠色大西瓜營養好，  
天天吃水果我們做得到。

## 水果船

我要吃掉這水果船，  
船頭蘋果要吃先，  
大西瓜多汁，蜜瓜香軟，  
龍眼荔枝吃不厭！

## 吃出味道

我與你同來用刀叉刀叉，  
切切與吃吃豬排牛排。  
我與你同來用筷子筷子，  
夾夾與吃吃餃子、鍋貼。  
要吃出味道，慢慢來，別心急。  
要吃光，別浪費，你我都知道。

## 我的媽媽

媽媽，媽媽，我的媽媽，  
買餅，洗衫，照顧我的家，  
媽媽，媽媽，我的媽媽，  
手牽手，漆黑中也不怕！

## 小廚師

小廚師，小廚師，學做三明治，  
麵包上放美味雞蛋，再放新鮮生菜，  
還有爽脆小青瓜，更有紅紅番茄。

均衡飲食，身體健康，  
好味道也有新意，YUMMY！

