# 2023-2024 年度 3 月份餐單

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 早餐 | 粟米片<br>牛奶 | 白菜滑蛋瘦肉上海湯麵 | 烚蛋<br>豆漿(少甜) | 牛奶麥皮 | 咸餐包<br>牛奶 | 粟米片<br>牛奶 |
| 午餐 | 粟米蛋花燴瘦肉<br>蒜蓉炒菜心<br>白飯 | 薯仔洋蔥煮雞柳<br>清炒小棠菜<br>紅白米飯 | 翠玉瓜粟米肉碎燴通粉 | 瘦肉蒸蛋<br>節瓜馬蹄炒云耳<br>白飯 | 冬菇魚肉蒸豆腐<br>黃芽白炒雞絲<br>糙米飯 | 菜心蛋絲肉絲湯麵<br>時果 |
| 湯 | 椰子栗子百合甘筍雞湯 (雞去皮) | 竹蔗茅根馬蹄蘋果湯 | 蕃茄紅蘿蔔紅腰豆紅菜頭三角豆湯 | 木瓜蘋果雪耳茨實薏仁瘦肉湯 | 冬瓜生熟薏米赤小豆扁豆排骨湯 | |
| 水果 | 雪梨 | 火龍果 | 橙 | 蘋果 | 提子 | |
| 茶點 | 南瓜瘦肉粥 | 排包<br>低糖高鈣豆奶 | 生菜魚肉貝殼粉 | 紅豆西米糖水(少甜) | 蛋花菜心瘦肉湯米粉 | |

*對牛奶敏感的幼兒，校方會為其提供豆奶〈鈣思寶〉。

*對牛肉敏感 / 宗教信仰不能吃豬肉的幼兒，校方會為其提供雞肉。

*如星期六幼兒人數較少，學校會因應情況調整午餐。