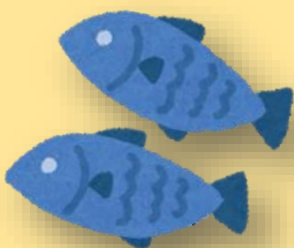




香港青年協會 青樂幼稚園
青樂幼稚園

幼苗班學習報告



主題教學：我愛吃

日期：2023年11月20日
至
2023年12月22日

主題目標



- 認識不同食物的名稱
- 認識不同餐具的名稱
- 運用感官探索不同的食物
- 說出自己喜歡的食物
- 學習運用不同的餐具
- 學習自行進食
- 學習自己收拾餐具
- 培養喜歡進食的習慣
- 培養珍惜食物的態度





聆聽《我愛吃》的主題故事後，老師與幼兒學習不同食物的名稱，並請他們分享自己愛吃的食物。



認識「1」、「2」數量

老師利用不同的食物圖片與幼兒進行數數，一起初步認識「1」和「2」的數量。





米飯香又軟

老師與幼兒一起透過感官探索白飯和米粒，學習分辨「硬」與「軟」。分別摸摸它們的質感是怎樣？看看它們的樣子是怎樣？

依咁係飯！



依咁係米！



飯喺定淋淋！



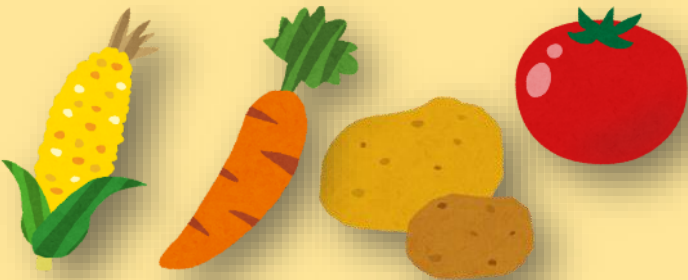


參觀超級市場



老師帶領幼兒到超級市場參觀，
認識不同的食物。







水果的內外結構

老師讓幼兒先觀察一些水果的外部結構，再把水果切開一半讓他們探索內外的分別。

蘋果入面
黃色！



蘋果入面
有核！



奇異果入面有
一粒粒黑色！



火龍果有D綠
色突出嚟！



士多啤梨入面有少
少白色。





冷和熱大不同



老師讓幼兒接觸暖包和冰去感受冷及熱，再用一杯熱水及冰袋讓幼兒嘗試分辨「冷」與「熱」的物品。





餐具分類



老師介紹不同的餐具的名稱，幼兒學習簡單
造句「我會用__」及進行分類配對。



總結

1. 故事《我愛吃》是以食物及進食為主題，「吃」佔了幼兒日常生活大部分的時間。他們學會使用餐具，懂得自己吃飯，對幼兒來說，是一個重要的成長里程碑呢！
2. 在《我愛吃》的主題裏，除了鼓勵幼兒學會自己進食外，還透過不同活動，讓他們親身探索不同食物，例如：探索米飯分辨「硬」與「軟」的質感；認識及探索「冷」與「熱」的物品和探索水果的內外結構等。在活動中幼兒也展現出他們的好奇心，十分積極地分享自己的發現，具良好的探索精神。
3. 老師帶領幼兒一起參觀超級市場，從而認識不同的食物。他們觀察到超級市場內售賣不同種類食物，豐富了他們的生活經驗。
4. 透過有趣的故事及探索活動，可以讓幼兒對食物產生興趣，充分感受吃東西的樂趣。在探索食物的過程中讓他們更加樂意接受不同的健康食物，培養不浪費食物的態度，以及良好的進食習慣。
5. 是次主題中亦有不同的識數活動讓幼兒學習不同的數學概念，幼兒透過實物及圖片具體地學習到這些概念，如「1」和「2」的字與量、比較多和少，及分類概念等，數概能力漸漸增強。

歌曲

開飯

開飯呀，開飯，
我愛水果(蔬菜)太好吃。
開飯呀，開飯，
快快一起吃。



麵包香噴噴

香噴噴軟綿綿，
粒粒提子在裏面，
你一片，我一片，
提子麵包真好吃。



水果歌

齊來吃個大蘋果，愛吃水果身體壯，
香蕉彎彎像隻船，西瓜個個大又圓，
齊來吃個大蘋果，愛吃水果身體壯。



紅蘋果

紅蘋果，真漂亮，
穿着美麗紅衣裳。
蘋果甜，蘋果香，
大家都想嚐一嚐。



兒歌

味道好

魚、肉、飯、菜味道好，
自己吃飯我做到，
做個健康小寶寶。



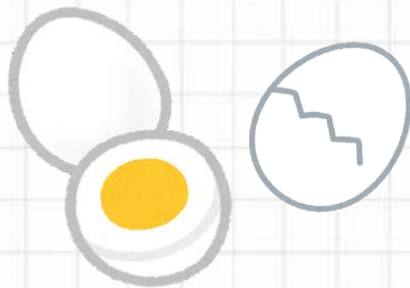
水果齊分享

蘋果甜，香蕉香，
水果齊分享，
大家嘗一嘗。



小小雞蛋

小小雞蛋滾呀滾，
輕輕敲，雞蛋殼，
剝呀剝，剝呀剝，
剝好雞蛋吃下肚。



食物歌

雞蛋營養高，
蔬菜味道好，
水果天天吃，
大家身體好。

