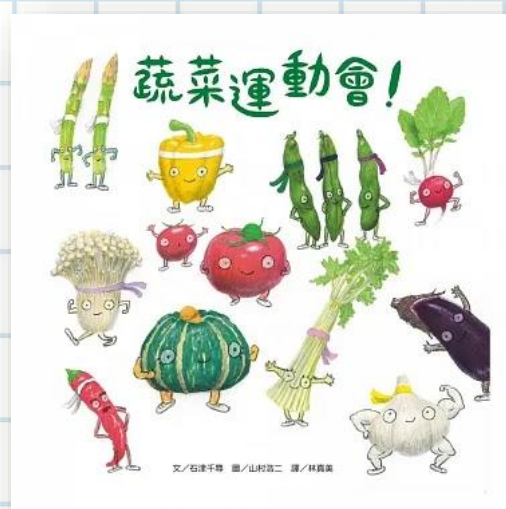




香港青年協會 青樂幼稚園
青樂幼兒園

低班學習報告

繪本主題：蔬菜運動會



日期：2023年4月17日

至

2023年5月19日



故事內容：

馬拉松大賽即將開始！蔬菜選手們蓄勢待發。砰的一聲，各蔬菜選手奮力向前，蠶豆好團結，蒜頭先生精神抖擻，紅頭小蘿蔔認真跑，金針菇老大很有潛力呢，有些蔬菜在旁為同伴打氣，.....大家都很賣力。你覺得誰看起來最有冠軍相呢？

學習目標：

1. 認識不同種類的蔬菜名稱
2. 探索不同種類蔬菜的內外特徵
3. 認識各類運動項目的名稱
4. 培養愛吃蔬菜及常做運動的好習慣
5. 培養均衡飲食的良好習慣
6. 學習珍惜食物

詞語：

名詞~蔬菜、運動會、蠶豆、蒜頭、香芹、紅頭小蘿蔔、西洋芹、小黃瓜、南瓜、金針菇、蕃茄、白菜、辣椒

形容詞~頭好壯壯、慢吞吞、慌慌張張、害羞

成語~所向無敵、大搖大擺、後來居上

句式：

1. 我最喜愛吃_____。
2. _____是有益的食物。
3. 我最喜愛的運動是_____。

探索蔬菜

透過繪本故事《蔬菜運動會》，幼兒認識了各種蔬菜的名稱，接著老師邀請幼兒與家長一同購買不同的蔬菜回校進行探索，觀察各種蔬菜的內外特徵。



小黃瓜的表面是凹
凹凸凸的。



玉米的皮是綠色的。



洋蔥的內裡有弧線。



蒜頭有很強烈的味
道。



南瓜外面是綠色，
內裡是黃色。



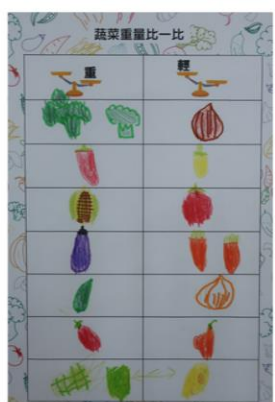
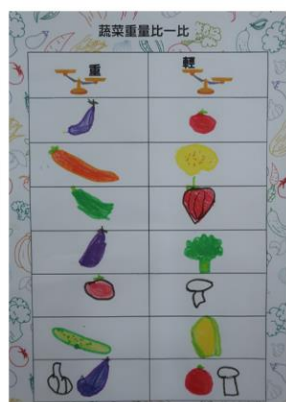
紅菜頭的內裡是紅
色。

幼兒更以句式：「我到超級市場買_____。」表達自己買了什麼蔬菜，更把他們最喜歡的蔬菜繪畫出來。



比較輕重

幼兒將不同的蔬菜放在天秤上比較輕重，學習進行前測並運用天秤進行驗證，再於分組時在探索角記錄不同的比較結果。



有益的食物

透過健康飲食金字塔，幼兒認識了不同的食物種類，包括五穀類、蔬菜類、水果類及肉類等，他們更學會分辨有益和沒有益的食物，培養均衡飲食的良好習慣。

有益



沒有益



齊來做運動

幼兒認識了各類運動項目的名稱及形式，他們運用句式：「我最喜愛_____。」來表達他們喜愛的運動。接著他們便一同討論小型運動會內會進行什麼項目的比賽，並在大肌肉時段體驗運動比賽的樂趣，最後更運用色紙條來創作運動剪影畫。



我最喜愛跳繩。



我最喜愛跳舞。



我最喜愛舉重。



我最喜愛踢足球。



我最喜愛踏單車。



我最喜愛游泳。

運動競技



運動剪影



總結

1. 在《蔬菜運動會》中，幼兒透過探索、討論、繪畫、肢體模仿、兒歌及遊戲等活動，認識了各類蔬菜的名稱、內外特徵和生長地方，更知道蔬菜有不同的作用和營養價值，從中學習珍惜食物，並培養均衡飲食的習慣。
2. 在探索活動中，幼兒運用不同的感官來探究各類蔬菜的外內特徵，例如用視覺觀察蔬菜的形態，發現有些蔬果是長條形、有些像一個球體、有些蔬菜的顏色裡外不同；用觸覺感受刺青瓜凹凹凸凸的表皮；用嗅覺聞蒜頭及洋蔥散發出來的味道。他們更運用天秤來量度各種蔬菜的重量，並進行記錄，幼兒表現投入且感興趣，具探究精神。
3. 繪本故事中有一些描述蔬菜的表情和神態的詞彙，如：頭好壯壯、慢吞吞、慌慌張張、大搖大擺、害羞、後來居上等，幼兒能透過肢體動作和表情來模仿故事中蔬菜的神態，以表達對詞彙的理解，值得讚賞。
4. 從繪本故事的引領下，幼兒一同認識各類運動項目的名稱和形式等。接著透過討論如何舉辦運動會、肢體模仿、圖工「運動剪影」及小型運動會等活動，學習到體育精神和接受勝負的結果，更培養喜愛做運動的習慣。
5. 創意藝術方面，幼兒運用了蔬菜創作了「蔬菜印畫」，並配合在故宮文化博物館中看到的青花瓷，繪畫出一個青花瓷花瓶。另外又運用了剪、拼及貼的技巧來創作「運動剪影」，從作品中可見他們的繪畫及拼貼技巧進步神速。

歌曲

美味的水果

紅色小草莓味道好，
黃色小梨子水份高，
綠色大西瓜營養好，
天天吃水果我們做得到。

吃出味道

我與你同來用刀叉刀叉，
切切與吃吃豬排牛排。
我與你同來用筷子筷子，
夾夾與吃吃餃子、鍋貼。
要吃出味道，慢慢來，別心急。
要吃光，別浪費，你我都知道。

小廚師

小廚師，小廚師，學做三明治，
麵包上放美味雞蛋，再放新鮮生菜，
還有爽脆小青瓜，更有紅紅番茄。

均衡飲食，身體健康，

好味道也有新意Yummy！

彩色蔬果

紅色的蕃茄真可愛
橙色的甘荀多漂亮
黃色的粟米粒粒夠得意
綠色的蔬菜吃多幾次
青色的豆豆跳跳跳
藍色的藍莓高格調
紫色的耶菜腸胃好需要
紅橙黃綠青藍紫我都吃了！

期待著媽媽

期待着媽媽
每日都會笑着講故事
每日期待你都陪我
去到公園一起玩
期待着媽媽
每日都會笑着整晚飯
每日期待你都陪我
讓我天天擁抱你
讓我講一聲，I love you
也更喜歡跟你玩
讓我講一聲，I love you
講多聲，我真的期待你的微笑
也更喜歡親親你！