2022-2023 年度 1 月份餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	芝麻包 豆漿(少甜)	牛奶雞蛋麥皮	菜心蛋花魚肉湯通心粉	甜餐包 牛奶	粟米片 牛奶
午餐	蒸水蛋 時菜炒魚鬆 白米飯	馬蹄冬菇蒸瘦肉 蒜蓉煮菜心 糙米飯	菠菜蘑菇魚柳燴意粉	粟米豆腐燴肉碎 蒜蓉西蘭花 紅白米飯	薯仔炆雞翼 紹菜煮雜菇 白米飯	生菜蛋絲瘦肉湯 上海麵 清水 時果
湯	木瓜蘋果雪耳芡實薏仁瘦肉湯	椰子百合雪耳栗子雞湯(雞去皮)	羅宋湯 (紅蘿蔔、蕃茄、洋蔥、椰菜、薯仔)	魚翅瓜赤小豆扁豆豬腰湯	西洋菜紅蘿蔔南北杏魚湯	
水果	橙	蘋果	柑	香蕉	火龍果	
茶點	生菜蛋絲雞絲湯貝殼粉	燉蛋(少甜) 清水	烚粟米 低糖高鈣豆奶	蛋白蛋糕(少甜) 牛奶	時菜蛋花雞絲粥	

*對牛奶敏感的幼兒，校方會為其提供豆奶〈鈣思寶〉。
*對牛肉敏感 / 宗教信仰不能吃豬肉的幼兒，校方會為其提供雞肉。
*如星期六幼兒人數較少，學校會因應情況調整午餐。