

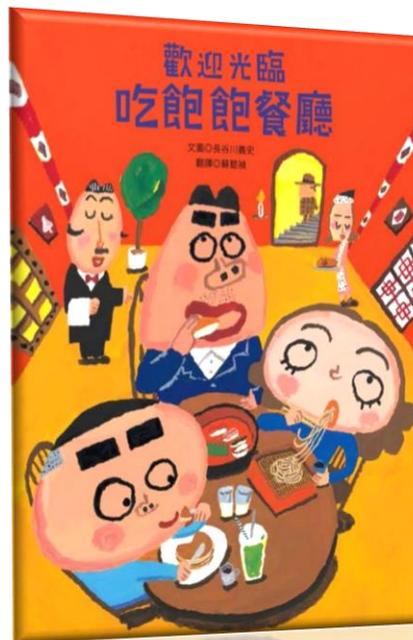


香港青年協會 青樂幼稚園
青樂幼兒園

高班學習報告

繪本主題:

歡迎光臨吃飽飽餐廳



日期：2021年9月6日

至

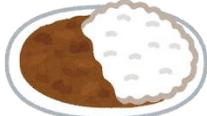
2021年10月8日





故事內容

小男孩一家今天到了一間神奇的餐廳用餐。小男孩和爸爸、媽媽一起進入餐廳吃了兒童餐、三明治和蛋包飯。他們一邊喊著：「好飽喔」，卻還是想吃東西呢。接下來要吃什麼呢？就這樣，他們吃過了一間又一間的餐廳，卻還是很想吃東西！這到底是怎麼一回事呢？



學習目標

1. 認識不同國家的食物
2. 認識不同餐具的種類
3. 學習基本的餐桌禮儀
4. 認識健康食物金字塔
5. 探索食物的賞味期限
6. 探索食物的保存方法
7. 培養珍惜食物的態度





認識不同國家的食物

幼兒透過繪本《歡迎光臨吃飽飽餐廳》，產生對世界各地飲食文化的學習興趣，他們紛紛在家搜集了的特色食物回校進行分享。



北京填鴨



薄餅



壽司



大阪燒



餃子



蕎麥麵





認識不同國家的食物

此外，幼兒更透過遊戲去鞏固對不同地方食物的認識。你看他們都答對了嗎？





健康食物 金字塔

幼兒從健康食物金字塔中認識到各種食物的類別，從而學習到如何分辨有益的食物和其適當的進食份量。他們更嘗試從繪本故事
中找出小男孩一家所吃過的食物有什麼類別呢！





食物的 賞味期限

幼兒都知道食物具有賞味期限，他們在不同食物的包裝上嘗試找出該食物的營養標籤及賞味期限。透過此活動，幼兒皆提高了對食物安全的意識。





保存食物 的方法

幼兒學會了找出食物的賞味期限後，他們又衍生出對保存食物的方式的好奇。透過實驗，幼兒都想知道哪一個才是最佳保存食物的方法。



觀察實驗

設計實驗：
幼兒根據生活經驗想出三個不同保存食物的方法，並每天觀察實驗品的變化。





1天後...

食物的保存方法

保存方法	1日	2日	4日
放進雪櫃	變凍 變硬		
放進袋子			
暴露於空氣中			

食物的保存方法

保存方法	1日	2日	3日	4日
放進雪櫃	變凍 變硬			
放進袋子		沒有變化		
暴露於空氣中				

2天後...

食物的保存方法

	1日	2日	3日	4日
變凍 變硬		變硬 變脆		
沒有變化				
結晶		少許變形		

食物的保存方法

	1日	2日	3日	4日
凍硬		變硬 變脆		
變化		沒有變化		
硬		少許變形		

3天後...

食物的保存方法

保存方法	1日	2日	3日	4日
放進雪櫃	變凍 變硬	變硬 變小	全塊硬了	
放進袋子	沒有變化	出水		
暴露於空氣中	變			

食物的保存方法

保存方法	1日	2日	3日	4日
放進雪櫃	變硬	變硬 提子乾變小	全塊硬了	
放進袋子	沒有變化	提子出水 麥麵包有小小	中間仍然軟	
暴露於空氣中	變			





吃飽飽 大富翁

繪本中的蝴蝶頁有一副「吃飽飽大富翁」棋盤，幼兒輪流擲骰子，按棋盤上的指示前進/後退，他們都十分享受下棋的樂趣，更合力創作出一副全新的「吃飽飽大富翁」棋盤！





兒歌

<暑假過後>

暑假過後第一天，
 回校同學又相見。
 換了課室和老師，
 快樂學習沒改變。
 張張歡笑孩子臉，
 知識能力勝舊年。

<健康的我>

早睡早起身體好，
 刷牙洗臉做得到。
 吃魚吃菜身體好，
 骨骼強健快長高。
 笑容天天掛臉上，
 健康快樂沒煩惱。

<乳類食品>

芝士黃，鮮奶白，
 乳酪牛油香又滑。
 味道不同多選擇，
 助長牙齒和骨骼。



<健康食物金字塔>

麵包米飯是五穀，
 蔬菜水果好有益。
 乳類食品好味道，
 牛豬雞魚好健康。
 油鹽糖類吃最少，
 吃得健康又有益。

音樂



每天都食水果

*每天都食水果 每天都食水果
 維他命C營養多每天兩份就沒有錯！
 蘋果奇異果有益可口你食過麼？
 望見香蕉西瓜多美麗，各款水果怎選哦？(重唱*)
 椰子提子有益可口你定要知！
 望見草莓柚子多美艷，每種水果都想試！(重唱*)
 每天兩份就沒有錯！定會醫生遠離我！



點點燈籠

中秋節 嘗嘗月
 圓圓月亮照著我
 點點蠟燭 放入燈籠
 七彩顏色都發光
 紅色 黃色 紫色 綠色
 藍色 燈色 過著中秋節
 過著中秋節





音樂



蔬菜好味道

蔬菜蔬菜好味道 餐餐都要食菜營養高
數一數有好多款式味道 當中總有你愛好!

菠菜 (菠菜) 生菜 (生菜)

通菜 (通菜) 油麥菜 (油麥菜)

菜芯 (菜芯) 白菜 (白菜)

芥蘭 (芥蘭) 西洋菜 (西洋菜)

蔬菜蔬菜好味道 餐餐都要食菜營養高
幫助便便抵抗疾病 身體健康天天都起舞

好吃的拉麵

長呀長拉麵，婆婆放湯煮個麵。

麵在鍋裡煮，快變得軟綿綿。

加點蔥花，加點豉油，

還有海鮮，味道鮮又甜。

啦啦啦啦，啦啦啦啦啦啦，

還有海鮮，味道鮮又甜。

最愛三餐

大家一日三餐最鍾意食? 乜野架?
小芳 不如你講先啦!

我最愛香腸煎蛋做早餐
芒果班戟當午餐
配搭清蒸鮮魚伴晚餐
不可太甜不太淡!

哦! 咁小華 你最鍾意既三餐又係點架呢?

我最愛火腿通粉做早餐
雞腩香蕉當午餐
配搭冬瓜滾湯伴晚餐
不可太咸不太淡!

哇~小華說的好豐富喔! 咁小芳你呢?
最鍾意係架蛤味呢?

我最愛燒賣點心做早餐
青瓜沙律當午餐
配搭雞粒茄子伴晚餐
不可太油不愛炸!

大家鍾意食既都好不同喔~但最緊要係
蔬果也要吃不要懶!





總結

1. 透過繪本故事《歡迎光臨吃飽飽餐廳》，讓幼兒能認識不同國家的特色食物，亦認識到不同的餐具及餐桌禮儀，增加幼兒對飲食文化的認識，令他們學會尊重不同國家的飲食文化。
2. 在認識不同國家食物的過程中，老師透過不同的活動滲入一些語文元素，包括句式「我最喜歡吃(國家名稱)的(菜色名稱)」、「(人物)吃了(食物名稱)。」和「(食物名稱)是屬於(類別)類。」等，讓幼兒在遊戲中學會運用語文的方法。
3. 老師請幼兒透過互聯網及資料搜集方式搜尋有關食物的資料，幼兒們都十分積極地搜集了不同國家的食物圖片。透過是次的分享，幼兒對不同國家的食物有更廣闊的認識及深刻的印象。
4. 老師更展示健康食物金字塔，藉以培養幼兒多吃有益食物的習慣和教導他們均衡飲食的重要性。幼兒更創作了一首以「健康食物金字塔」為題的兒歌，既發揮到他們的創意和語感之餘，亦能加深他們對健康食物金字塔的記憶。
5. 透過繪本故事，老師設計了不同的延伸活動，幼兒更透過分享、合作創作圖畫及探索活動等，提升他們的表達技巧。另外更透過繪本中的中國餐廳設計了解到中國的文化背景，包括中國樂器、歷史人物及文物等，增強了他們對中國的認識。

