



香港青年協會 青樂幼稚園  
青樂幼兒園

# 高班學習報告

## 繪本故事:菲菲生氣了



日期：2020年10月19日

至

2020年11月20日

## 故事內容

菲菲的玩具大猩猩被姊姊搶走，媽媽又不站在自己這邊，所以菲菲就氣得怒髮衝冠，又踢打、又尖叫，甚至想把所有的東西都砸掉，接著，她怒吼出火紅的咆哮來，像一座就要爆發的

火山般，叫人看了膽戰心驚。然後菲菲出走了，離開家後，她經歷了一些事情，最後終於釋懷了。



## 主題目標

1. 認識不同的情緒
2. 學習觀察不同情緒的表情
3. 學習接納自己的情緒
4. 學習以正確的方法表達情緒
5. 學習不同情緒的同義詞
6. 學習分辨正面及負面的情緒
7. 學習主動安慰別人



## 生氣的样子

從《菲菲生氣了》的封面中，幼兒已經可以感受到菲菲的怒氣。緊緊皺起的眉頭、充滿著怒火的眼睛、鼻翼由內心激動張得大大的，而且生氣得手叉腰。幼兒們發現生氣時面部會有不同的表情，他們都紛紛扮出一副憤怒的樣子讓對方觀察。



## 百感交雜

雖然在《菲菲生氣了》的故事中主要描述菲菲生氣的情緒，但在閱讀的過程中能發現菲菲所經歷的情緒其實不只一種。幼兒提高了對自己各種情緒的敏感度，明白到同一件事可引起一種或數種情緒，並以遊戲的形式表達自己百感交雜的情緒。



情景一:當老師告訴我明天要表演唱歌，我感到...

情景二:當媽媽帶我去買雪糕時，我感到...



情景三:當我做錯事被老師責罵的時候，我感到...

情景四:當爸爸和媽媽帶我去買禮物，我感到.....

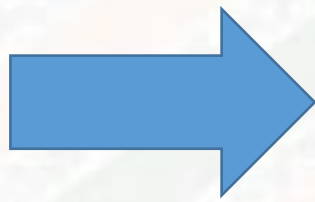


# 情緒小劇場

故事中，菲菲在姐姐搶了她的大猩猩後先是生氣再演變成憤怒，其後在離家出走後經歷了傷心，到後來平伏了自己的情緒感到平靜。幼兒亦能模仿主角在不同情景當下的情緒，扮演出主角的情緒轉折過程，提高了他們表達情緒的能力。



當菲菲玩得正開心時...



菲菲的姊姊一把抓住了大猩猩。



菲菲一直跑，跑到再也跑不了，然後她哭了一會兒。



呃! 菲菲氣極了!



菲菲平靜過後，高興地往家裡走。

## 情緒同義詞

在繪本故事中，幼兒學到了不同的情緒字詞，他們發現同一種情緒可以有不同的字詞來形容。他們學會把不同的情緒分類，找出不同的情緒同義詞，豐富了他們的詞彙量。



## 情緒大聲公

幼兒從《菲菲生氣了》的故事中，學習到菲菲如何讓自己由憤怒的情緒中平伏下來。老師讓幼兒大聲說出曾經令自己不開心的事情，從中讓他們明白平伏心情有很多方法。



我和弟弟正在睡覺時，爸爸和媽媽到了夜市吃東西，我感到很生氣。



媽媽不答應我到冒險樂園，我感到不開心。



爸爸帶我行街，但他不買衣服給我，我感到不開心。



媽媽不買油畫給我，我感到不開心。



姊姊在我睡覺時拿走我的被子，我感到很生氣。



媽媽不與我玩玩具，我感到不開心。

## 神秘袋

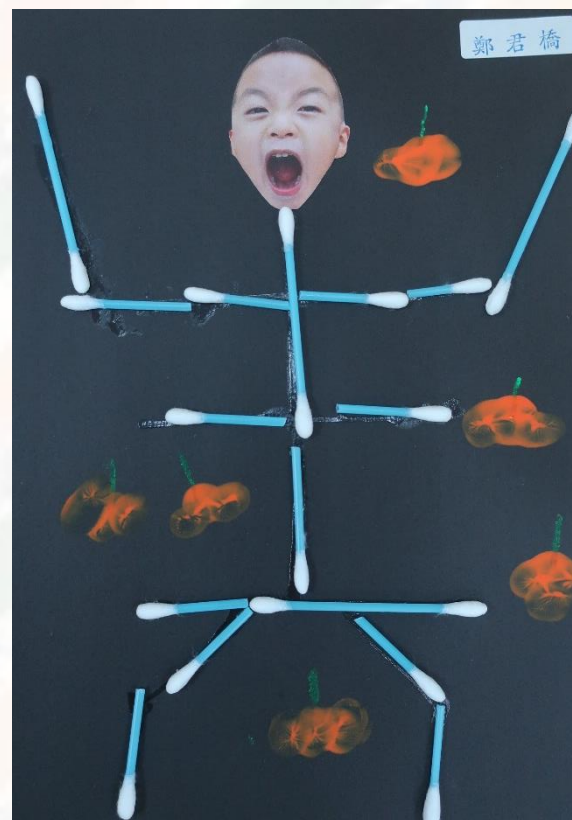
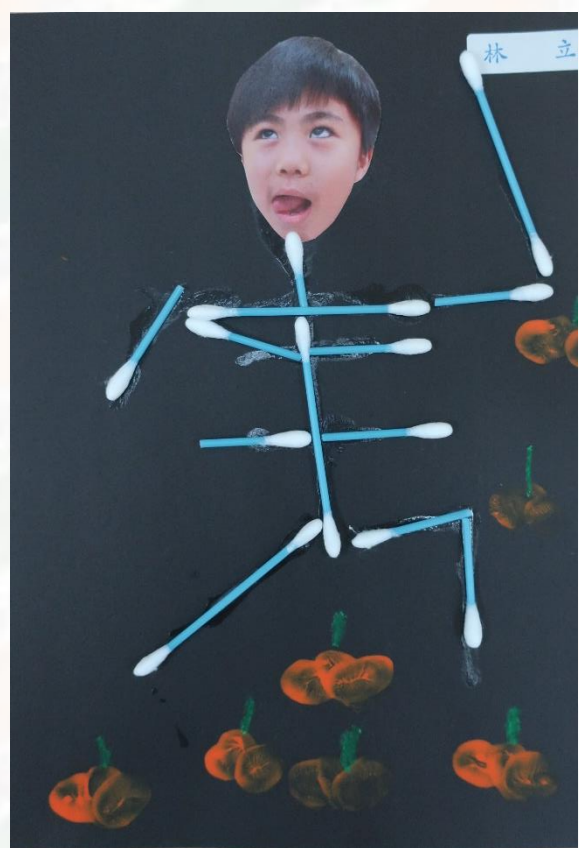
幼兒從《菲菲生氣了》的故事中，幼兒學會了很多不同的情緒。在神秘袋的活動中可讓幼兒親身感受期待、緊張和好奇的感覺，他們亦紛紛抽出袋中的物件。





# 圖工作品

幼兒是次的繪本主題中創作了不少藝術作品，包括描繪自己生氣時的樣子、利用文字藝術畫出自己的名字、萬聖誕圖工，一起來看看他們的作品吧!





## 總結

1. 在每一天的生活中，幼兒會因不同的事情產生各種情緒，當中包括正面情緒和負面情緒。而當負面情緒如生氣、失望及嫉妒等出現時，幼兒在處理和調節這些情緒時難免會感到困難。因此，透過繪本故事《菲菲生氣了》，能讓幼兒透過有趣的方式如表情、肢體動作、畫作及語言作表達，並學習調節情緒的方法。同時亦從中懂得接納和表達自己的不同情緒，提高了他們對自己不同情緒的敏感度，能漸漸地察覺令自己產生不同情緒的原因。
2. 幼兒能以不同句式和表情模仿來表達情緒和感受，亦能從故事中學習到不同形容情緒的詞語，透過情境卡配對的遊戲方式，讓幼兒學習描述不同的情境和形容人物的感受，亦在活動中認識到不同情緒的同義詞，豐富了他們的字彙量，提升了他們的表達能力。
3. 除了理解及表達情緒外，幼兒還要學習如何調節。在《菲菲生氣了》的故事中，幼兒目睹了菲菲的調節過程，而理解到憤怒在有效的調節方法下是會消失的，所有的歷程都是正常的。在學習處理負面情緒的過程中，老師引導幼兒以樂觀的態度認識負面情緒，例如當幼兒感到生氣或憤怒時，我們可以選擇深呼吸、找朋友或老師聊天、聽輕鬆音樂等正面活動，讓自己輕鬆和冷靜下來。幼兒亦透過討論及歌曲《同脾氣Say Goodbye》等，學習更多調節負面情緒的方法，從而懂得管理自我情緒。

## 歌曲

### 開心笑

開心笑，開心笑，  
唔做喊包開心笑，  
開心笑，開心笑，  
唔做喊包開心笑，  
啦啦啦啦啦啦....

### 同脾氣Say Goodbye

有時候我會好生氣，  
頭殼頂像有煙冒出黎，  
我會深呼吸，在數一到十，  
一、二、三、四、五、六、七、八  
、九、十  
冷靜完又開心翻囉！

### If You're Happy and You Know It

If you're happy and you know it, clap your hands  
(clap clap)

If you're happy and you know it, clap your hands  
(clap clap)

If you're happy and you know it, then your face will  
surely show it

If you're happy and you know it, clap your hands.  
(clap clap)

### 歡樂兒童

前來望望，前來看看，自由歡樂兒童。  
人兒樂樂，齊齊笑笑，高興歌頌友愛！  
與你共聚，友愛和平，歡笑裏同玩耍，  
世界像是細細圓球，一切都是有趣！