

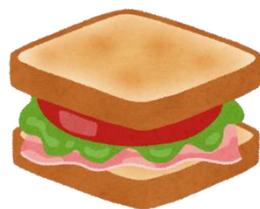


香港青年協會 青樂幼稚園
青樂幼兒園

幼苗班學習報告

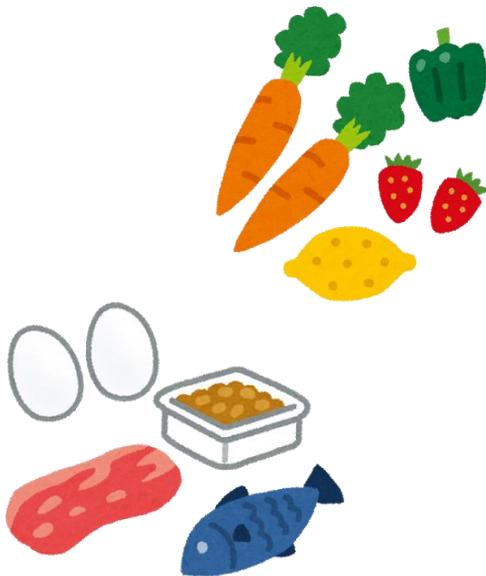
主題教學：我愛吃

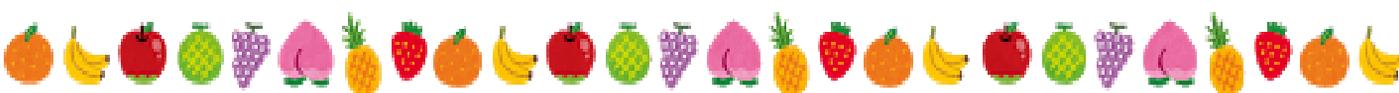
日期：2019年11月18日
至
2019年12月20日



主題目標

- 培養正確的飲食習慣
- 學習自行進食
- 學習使用不同的餐具
- 學習自己收拾餐具
- 學習表達自己喜歡的食物
- 學習不同水果及蔬果的名稱
- 學習表達自己的想法
- 培養愛護牙齒的良好習慣





活動內容

我愛吃..... 我愛吃.....

在分享《水果海水浴》的繪本故事後，幼兒帶了他們愛吃的水果回校分享。



我愛吃士多啤梨。



我愛吃車厘茄。

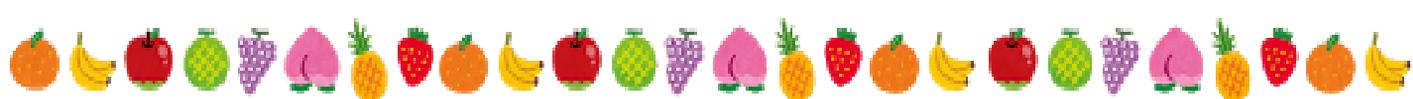


我愛吃蘋果。

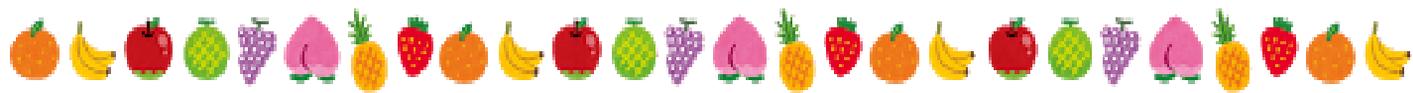


我愛吃橙。





幼兒透過探索認識不同水果的外形和氣味。





水果齊分享

幼兒透過嘗試，認識不同水果的味道，更通過分享
幼兒帶回校的水果，體驗與人分享的樂趣。



我在.....買蔬菜。

幼兒透過和家人一起完成工作紙，認識到不同購買蔬菜的地方和蔬菜的名稱，並分享他們進食蔬菜的經驗。



這是芥蘭。



這是金菇。



這是紅菜頭。



這是小白菜。



這是菜心。



這是西蘭花。



這是茄子。



這是紅蘿蔔。



蔬菜真美味

幼兒透過觀察，認識蔬菜的生與熟後的後變化，之後幼兒更一起嘗試蔬菜的味道。





圖工齊來做



我們的作品



水煮蛋和炒蛋

幼兒觀察雞蛋後，老師利用不同的烹調方法，把雞蛋煮成水煮蛋和炒蛋，並把炒蛋製作成雞蛋三文治，讓幼兒嘗試不同的雞蛋料理。



剥雞蛋殼



觀察生蛋
與熟蛋



把雞蛋打勻



炒熟雞蛋



yummy
yummy!



雞蛋三文
治好食啊!





不同的餐具

老師介紹不同的餐具的使用方法後，幼兒透過用湯匙舀魔術粟米粒，練習使用湯匙的技巧。





參觀百佳超級市場

幼兒通過參觀學習不同食物的種類和購買方法。





總結

主題故事「我愛吃」是以進食情境為出發點，與生活息息相關，從而引發幼兒的興趣與動機。透過聆聽故事、角色扮演、分享和遊戲等活動，幼兒能學習一些基本生活技能及自我照顧的技巧，如：握湯匙自行進食、剝雞蛋殼、拿著水樽自行飲水和刷牙，培養良好的飲食態度和習慣。

繪本故事中，幼兒認識到不同水果的名稱和外形，透過一連串的延伸活動，如：運用感官探索水果、製作水果籃、探索水果的特徵及小食嘗試等，幼兒認知不同水果有不同的特徵，更在老師的引導下，運用形容詞來說出水果的特徵和味道，如：圓圓的西瓜、紅紅的蘋果、彎彎的香蕉、酸溜溜的檸檬等。

從不同的分享活動中，幼兒能勇敢地站立人前說話，在老師的鼓勵及協助下，嘗試運用簡單句子進行介紹和分享，初步建立自信。透過參觀超級市場，幼兒認識不同食物的種類和認識購物的過程。此外，幼兒在參觀的過程中守秩序，留心聆聽老師的介紹。

總括而言，幼兒透過不同形式的活動，如：故事、圖工、音樂及探索等，學習自我照顧、自行進食、建立良好的進食習慣和培養個人的自信心，在遵守規則和與同學合作進行遊戲，亦有明顯的提升，值得讚賞。

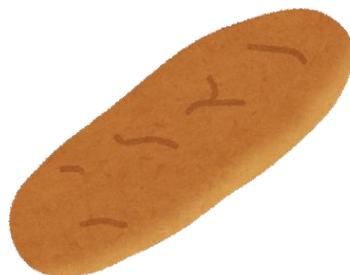




歌曲

麵包香噴噴

香噴噴軟綿綿，粒粒提子在裏面，
你一片，我一片，
提子麵包真好吃。



紅蘋果

紅蘋果，真漂亮，穿着美麗紅衣裳。
蘋果甜，蘋果香，大家都想嚐一嚐。

水果歌

齊來吃個大蘋果，愛吃水果身體壯，
香蕉彎彎像隻船，西瓜個個大又圓，
齊來吃個大蘋果，愛吃水果身體壯。



兒歌

水果齊分享

蘋果甜，
香蕉香，
水果齊分享，
大家嘗一嘗。



小小雞蛋

小小雞蛋滾呀滾，輕輕敲，雞蛋殼，
剝呀剝，剝呀剝，
剝好雞蛋吃下肚。

味道好

魚、肉、飯、菜
味道好，
自己吃飯我做到，
做個健康小寶寶。



聖誕老人

聖誕老人來到了，
帶來禮物哈哈笑。