



香港青年協會 青樂幼稚園  
青樂幼兒園

# 高班學習報告

主題教學：繪本故事學習報告



繪本故事：歡迎光臨吃飽飽餐廳

日期：2019年9月9日

至

2019年10月11日



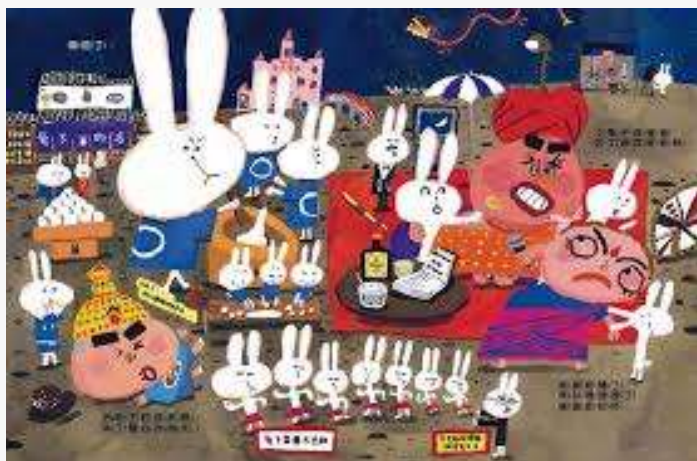
## 故事內容

今天到了神奇餐廳用餐，服務生說著：「歡迎光臨，三位客人，裡面請。」後，小男孩和爸爸、媽媽一起進入餐廳吃了兒童餐、三明治和蛋包飯。他們一邊嚼著：「好飽喔」，卻還是想吃東西呢。接下來要吃什麼呢？「啊！想吃大阪燒！」於是，他們進入了大阪燒餐廳，餐廳裡的人用著奇怪的小錘子吃著大阪燒，吃完後，雖然很飽，可是還是想吃點什麼？就這樣，他們吃過了一間又一間的餐廳，卻還是很想吃東西！這到底是怎麼一回事呢？原來啊，世界上只有一個地方煮的美食才是最棒的！你知道，這家餐廳是在哪裡嗎？



## 故事目標

1. 認識不同國家的食物
2. 認識不同餐具的種類
3. 認識不同國家的飲食文化
4. 學習不同國家的餐桌禮儀
5. 享受與家人進食不同食物
6. 感謝為我們製作食物的人
7. 學習製作食物棋子





## 語文元素

- ✧ 運用食物形容詞描述不同國家的食物
- ✧ 運用簡單語句來描述製作食物後的感受
- ✧ 運用簡單語句說出保存食物的方法
- ✧ 創作句子：「我最喜愛的食物是(國家名稱)(食物名稱)。」  
「食物名稱是屬於(類別)類。」

## 藝術元素

1. 粗線條
2. 民族圖騰圖案
3. 鮮艷顏色

## 核心價值

故事透過一家人到各種餐廳吃不同食物，認識世界飲食文化。故事中家人遠走遠吃不同食物，從而發現家裡的食物是最能填飽肚子和最美味的美食。

## 活動內容

1. 透過繪本閱讀和分享，幼兒認識不同國家的食物
2. 探索不同國家餐具的使用方法
3. 參觀稻香飲食文化博物館
4. 認識不同國家的餐桌禮儀
5. 探討不同食物的營養成分
6. 探討保存食物的方法
7. 製作不同國家的食物
8. 製作食物棋盤

# 《歡迎光臨吃飽飽餐廳》

幼兒透過繪本《歡迎光臨吃飽飽餐廳》，展開了對飲食文化的學習，幼兒先從分享不同國家食物的資料作開始。



呢個係中秋節嘅月餅。



呢個係台灣嘅燥肉飯。



呢個係香港嘅魚蛋同燒賣。



呢個係日本嘅壽司。



呢個係印度薄餅同咖哩。



呢個係意大利嘅薄餅呀！



呢個係茶樓嘅點心。

# 食物餐具有比拚

老師請幼兒從繪本故事出現過的食物與餐具進行配對及把食物進行分類，如：拉麵是屬於穀物類。

食拉麵嗰陣要用筷子!



食魚西用筷子!



食咖哩要用匙羹!



食牛排梗係用刀叉啦!



魚係海鮮類!



三文治有蔬菜類!



蛋包飯係穀物類!



餛飩有肉類同穀物類!!



# 健康的我

老師請幼兒根據健康飲食金字塔，說出吃得健康的食物並分組探討製作出健康飲食餐盒，向幼兒互相介紹。



# 有趣的圖工

老師與幼兒設計不同有關食物的圖工和中秋節燈籠。



中秋節燈籠。



我喜愛的食物。



水果摺紙。



輕黏土製作食物。

# 美食嘉年華

老師請幼兒投票選出最希望製作的國家食物，一起統計三種得分最高的國家食物，與幼兒一起進行環球美食製作活動。



PIZZA



# 幻想角-茶樓

幼兒提議在幻想角一同設計茶樓，他們一同商量可扮演什麼角色，一起佈置茶樓情景。



我哋食乜燒飽。



請問你哋想食咩呀？



我哋食蝦餃。



你哋啲食物嘍！



我哋腸粉呀！



你哋啲食物嘍！



你哋嘢嘅乜燒嘍！

# 參觀-稻香飲食文化博物館

老師帶領幼兒參觀稻香飲食文化博物館，從不同角度介紹各地飲食文化，透過模擬場景，以及不同時代、地區所用的煮食用具、容器、餐具及香料食材等展品，讓幼兒親身體驗人類飲食文化趣味。



# 一起製作食物棋

老師在介紹故事的內容時，幼兒發現書中的內頁有一份遊戲棋盤，提議老師與他們一起製作，並商討遊戲的規則。





## 總結

1. 透過繪本故事《歡迎光臨吃飽飽餐廳》，讓幼兒能認識不同國家的食物，亦認識到不同國家的餐具及地方的餐桌禮儀，增加幼兒對飲食文化的認識。
2. 在認識不同國家食物的過程中，老師透過不同的活動滲入一些語文元素，包括：形容詞、句式「我最喜愛的食物是(國家名稱)(菜色名稱)」和「(食物名稱)是屬於(類別)類。」等，讓幼兒在遊戲中學會更多運用語文的方法。
3. 老師教導幼兒透過互聯網及資料搜集方式搜尋有關食物的資料，讓幼兒認識不同食物的營養成分和保存食物的方法。
4. 老師更展示健康食物金字塔，藉以鼓勵幼兒培養多吃有益食物和均衡健康飲食習慣的重要，並享鼓勵幼兒享有進食不同食物時的樂趣。
5. 透過繪本故事，老師設計了不同的延伸活動，幼兒更透過討論、合作進行創作句子，提升他們在表達的技巧。
6. 在商討幻想角的主題時，幼兒也有不同的意見，最後也學習用投票方式，去決定是次的主題(茶樓)
7. 在總結活動「製作環球美食」中，幼兒投票選出最希望製作的食物，更學習到食物有不同的烹調方法，幼兒積極參與其中嘗試分工合作，親身嘗試體驗煮食的過程，享受一起製作不同國家美食的樂趣！
8. 老師教導幼兒一起製作食物遊戲棋時，他們透過商討訂定不同的遊戲規則，並學習設計棋子方格，並投票選出棋子的名稱，並學習一起玩棋子，從活動中幼兒非常投入，並享受玩棋子的樂趣。

## 歌曲

### 最愛三餐

我最愛香腸煎蛋做早餐，芒果班戟當午餐，  
配搭清蒸鮮魚伴晚餐，不可太甜不太淡！  
我最愛火腿通粉做早餐，雞腩香蕉當午餐，  
配搭冬瓜滾湯伴晚餐，不可太咸不太淡！  
我最愛燒賣點心做早餐，青瓜沙律當午餐，  
配搭雞粒茄子伴晚餐，不可太油不愛炸！  
蔬果也要吃不要懶！

### 每天都食水果

\*每天都食水果 每天都食水果  
維他命C營養多每天兩份就沒有錯！  
蘋果奇異果有益可口你食過磨？  
望見香蕉西瓜多美麗，各款水果怎選哦？  
(重唱\*)  
椰子提子有益可口你定要知！  
望見草莓柚子多美艷，每種水果都想試！  
(重唱\*)  
每天兩份就沒有錯！定會醫生遠離我！

### 好吃的拉麵

長呀長拉麵，婆婆放湯煮個麵。  
麵在鍋裡煮，快變得軟綿綿。  
加點蔥花，加點豉油，  
還有海鮮，味道鮮又甜。  
啦啦啦啦，啦啦啦啦啦啦，  
還有海鮮，味道鮮又甜。

### Moonlight

Moonlight, moon bright seems so far,  
How I wonder what you are.  
Up above the world so high,  
Like a mooncake in the sky.  
Moonlight, moon bright seems so far,  
How I wonder what you are.

### 明月照千家

明月似真，明月似假，  
迎接中秋看花燈，  
天空裡明月星星璀璨，  
明月高高照千家。  
明月似真，明月似假，  
明月高高掛天空，  
只想完全像升空火箭  
直上天空看真下。

### 我要健康

如你想體魄強，便做好準備。  
別要偏吃，有益都吃，定會變健康。  
雪糕香甜，但吃得多會悶。  
別再貪吃，吃得足夠，便更覺健美。  
做運動也不可少，應勤做體操。  
伸伸雙手，摸摸腳，天天要做到。

