



2019 ~ 2020 年度 9 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	芝麻包 黑豆奶	牛奶雞蛋麥皮	菜心蛋花肉碎湯 通心粉	甜餐包 牛奶	粟米片 牛奶
午餐	蒸水蛋 時菜炒肉絲 白米飯	馬蹄冬菇蒸瘦肉 蒜蓉煮菜心 糙米飯	菠菜蘑菇魚柳燴意粉	粟米豆腐燴牛肉 蒜蓉西蘭花 紅白米飯	薯仔洋蔥煮雞柳 青炒紹菜 白米飯	生菜絲蛋絲瘦肉湯 上海麵 清水 時果
湯	南瓜蕃茄紅豆瘦肉湯	紫菜豆腐瘦肉湯	羅宋湯 (紅蘿蔔、蕃茄、洋蔥、 薯仔、肉碎)	清補涼	粟米紅蘿蔔馬蹄 竹蔗湯	
水果	橙	蘋果	西瓜	香蕉	火龍果	
茶點	燕麥包 豆奶	生菜蛋絲雞絲湯貝殼粉	紅豆沙(少甜)	排包 牛奶	時菜蛋花瘦肉粥	

*對牛奶敏感的幼兒，校方會為其提供豆奶〈鈣思寶〉。

*如星期六幼兒人數較少，學校會因應情況調整午餐。