



2018-2019 年度 1 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	芝麻包 低糖高鈣豆奶	牛奶雞蛋麥皮	菜心蛋花牛肉湯 通心粉	甜餐包 牛奶、好立克	餅乾 牛奶
午餐	蒸水蛋 時菜炒肉粒 白米飯	馬蹄冬菇蒸瘦肉 蒜蓉煮菜心 糙米飯	菠菜蘑菇魚柳燴意粉	粟米豆腐燴肉碎 蒜蓉西蘭花 紅白米飯	薯仔炆雞翼 紹菜煮雜菇 白米飯	生菜蛋絲瘦肉湯上 海麵 清水 時果
湯	紫菜豆腐瘦肉湯	椰子百合雪耳栗子瘦肉湯	羅宋湯 (紅蘿蔔、蕃茄、洋蔥、 椰菜、薯仔)	魚翅瓜赤小豆扁豆 豬展湯	西洋菜紅蘿蔔南 北杏瘦肉湯	
水果	橙	蘋果	柑	香蕉	火龍果	
茶點	紅豆百合糖水 (低糖)	生菜蛋絲雞絲湯貝殼粉	烩粟米 豆漿	排包 牛奶、美祿	時菜蛋花瘦肉粥	

*對牛奶敏感的幼兒，校方會為其提供豆奶（鈣思寶）。

*如星期六幼兒人數較少，學校會因應情況調整午餐。

