



2017-2018 年度 8 月份餐單



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶	低脂芝士三文治 牛奶、好立克	牛奶雞蛋麥皮	甜餐包 牛奶、美祿	焗蛋 牛奶	甜餐包 豆奶
午餐	白菜炒雞柳 雞蛋煮茄汁豆 紅白米飯	肉絲豆腐炆冬瓜 韮菜炒蛋 白飯	芽菜甘筍絲瘦肉炒上 海粗麵 生菜粟米粥	雲耳椰菜炒雞絲 蒸水蛋 白飯	翠玉瓜甘筍蘑菇煮雞丁 蒜蓉炒菜心 糙米飯	時菜雞蛋瘦肉湯蕎麥麵 清水 時果
湯	紅蘿蔔粟米蕃茄薯仔湯	合掌瓜雪耳花生魚湯	/	冬瓜赤小豆扁豆豬展湯	清補涼瘦肉湯	
水果	西瓜	提子	火籠果	橙	香蕉	
茶點	眉豆瘦肉粥	菜心瘦肉通心粉	提子餐包 牛奶	生菜肉碎湯米	蕃茄薯仔肉碎煮螺絲粉 清水	

*對牛奶敏感的幼兒，校方會為其提供豆奶〈鈣思寶〉。

