



香港青年協會 青樂幼稚園  
青樂幼兒園

# 幼苗班學習報告



主題教學：吃飯啦！

日期：2017年11月13日



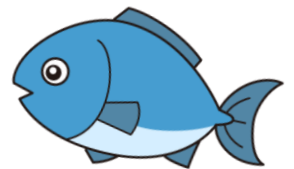
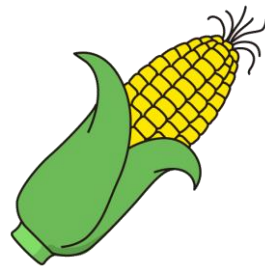
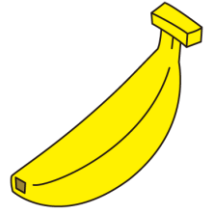
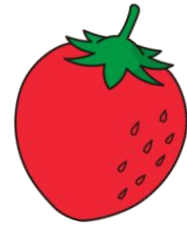
至

2017年12月15日



## 主題目標

1. 認識進食的餐桌禮儀和注意飲食衛生
2. 培養正確的飲食習慣
3. 學習自行進食
4. 學習自己收拾餐具
5. 學習表達自己喜歡的食物
6. 學習不同水果及蔬果的名稱
7. 學習表達自己的想法



## 活動內容

# 吃飯啦！

老師利用傑傑手偶講述故事《吃飯啦！》，讓幼兒透過模擬一家人吃飯，讓幼兒認識進食時的情境。



大家吃飯啦！



飲杯！



真係好好味呀！

接著，老師透過「吃飯程序」圖卡並配合兒歌「飯前飯後」，加深幼兒對進食程序的掌握。

# 1. 吃飯前，洗洗手



# 2. 乾乾淨淨吃個飽



記得要收返餐具先乾淨啊!

# 3. 吃飯後，抹抹咀



# 4. 乾乾淨淨玩耍去



為了培養幼兒有良好的進食習慣，老師讓幼兒透過參與判別正確進食態度遊戲，從而學習進食時應有態度。



食飯時，玩玩具和看電視是不對的！

用湯匙食飯很叻！



食飯抹嘴是對的！



幼兒運用湯匙將小饅頭由一個碗舀到另一個碗內。



老師提問幼兒：「誰會自己吃飯？」請幼兒抽一張相片，然後運用句子說出相片內容



芝芝會自己吃飯！



太太會自己吃飯！



浚銘會自己吃飯！



我會自己吃飯！



安安會自己吃飯！



旭山會自己吃飯！



我會自己吃飯！



家漫會自己吃飯！

# 我們會自己吃飯啦!



# 誰的本領強？

老師透過講述故事《誰的本領強》，讓幼兒知道在進食時餐具的重要性，再請幼兒選取一種餐具並運用句子說出餐具的用處。



老師透過故事《餐具要回家》介紹不同種類的餐具，然後請幼兒玩  
餐具分類及收拾遊戲，從中培養幼兒學習收拾餐具的良好習慣。





最後老師請幼兒製作海綿印畫~餐具印畫，從而加深他們對餐具的認識。

# 海綿印畫~餐具印畫



# 作品展覽



# 紅色的東西

老師請幼兒分享帶回校的紅色物件，以認識日常生活中一些紅色的東西，接著請幼兒觀察課室環境，嘗試找出紅色的物品，最後請幼兒製作撕貼畫~「紅色的東西」。



Lego 是紅色！



這個玩具是紅色！



這個夾子是紅色！



這個雞蛋玩具是紅色！



這毛毛球是紅色！



這玩具車是紅色！

## 紅色在哪裡！



蘇老師的衣物是紅色！



這張枱是紅色！

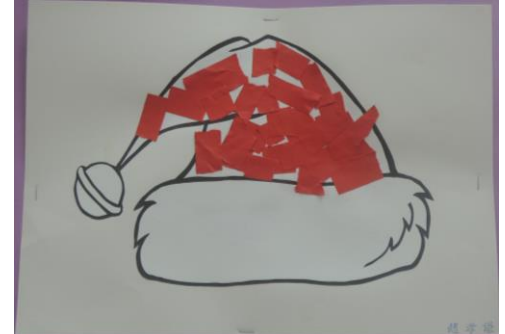


這個籃子是紅色！

# 撕貼畫~紅色的東西



## 作品展覽



# 小魚游呀游！

老師向幼兒展示一缸小魚，讓幼兒觀察缸內的小魚游水的動態及吃東西的樣子，並配合歌曲《小魚兒》模仿小魚游泳的動態。



小魚小魚水裡游



游來游去找食物



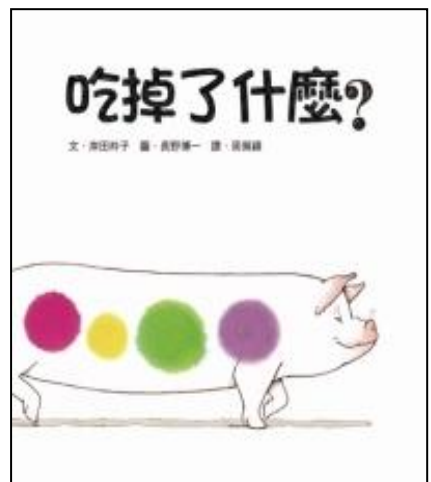
小魚小魚向前游



搖搖擺擺游游游



# 繪本故事：《吃掉了什麼？》



從繪本故事《吃掉了什麼》中，讓幼兒認識不同種類的水果、外形和顏色，從而引導幼兒觀察水果的特徵，從中學習運用形容詞來描述水果的特質。

## 說故事



## 最喜愛的水果

幼兒分享最喜愛吃的水果，並透過眼睛觀察、用手觸摸、用鼻子嗅嗅和用嘴巴嚐嚐，來探索水果的外形特徵。



看一看

摸一摸

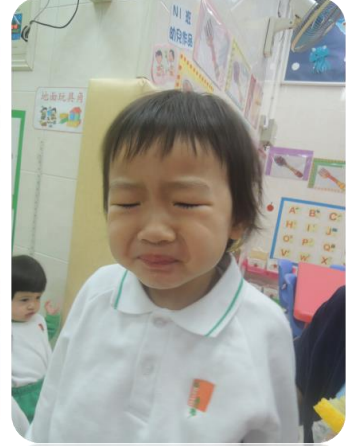




嗅一嗅



嘗一嘗



幼兒選取了蘋果、橙、檸檬的水果製作圖畫，然後將水果切開並印上水彩，最後製作成水果印畫。



# 作品展覽



## 總結

主題故事「吃飯啦」是以進食情境為出發點，與生活息息相關，從而引發幼兒的興趣與動機。透過聆聽故事、角色扮演、分享和遊戲等活動，幼兒能學習一些基本生活技能及自我照顧的技巧，如：握湯匙自行進食、收拾餐具，培養良好的飲食態度和習慣。

從不同的分享活動中，幼兒能勇敢地站立人前說話，在老師的鼓勵及協助下，嘗試運用簡單句子進行介紹和分享，初步建立自信；另外，在認識紅色的活動中，幼兒學會了不同的紅色食物和物品，還在課室尋找紅色的東西，他們都表現興奮；在觀察金魚活動中，幼兒很留心聆聽指示進行遊戲，看見金魚游來游去感到興奮，更嘗試餵飼金魚，模仿金魚游泳的動態。

繪本故事中，幼兒認識到不同水果的名稱和顏色，透過一連串的延伸活動，如：運用感官探索水果、製作水果籃、探索水果的特徵及利用水果創作印畫等，幼兒認知不同水果有不同的特徵，更在老師的引導下，運用形容詞來說出水果的特徵，如：好大的西瓜、酸溜溜的檸檬、紅紅的蘋果、香噴噴的香蕉等。

總括而言，幼兒透過不同形式的活動，如：故事、圖工、音樂及探索等，學習自我照顧、自行進食、建立良好的進食習慣和培養個人的自信心，在遵守規則和與同學合作遊戲方面，亦有明顯的提升，值得讚賞。

請家長在家中繼續鼓勵幼兒自行進食，並注重進食禮儀，保持餐桌乾淨，勿吃太長時間及嚐試進食不同有營養的食物。



## 歌曲

### 麵包香噴噴

香噴噴軟綿綿，粒粒提子在裏面，  
你一片，我一片，  
提子麵包真好吃。

### 小魚兒

小魚小魚水裡游，游來游去找食物，  
小魚小魚向上游，搖搖擺擺游游游。

## 兒歌

### 飯前飯後

吃飯前，洗洗手，乾乾淨淨吃個飽。  
吃飯後，抹抹嘴，乾乾淨淨玩耍去。

### 水果歌

蘋果香，芒果甜，  
菠蘿香蕉味兒好，  
我想每樣吃一件。



### 水果歌

齊來吃個大蘋果，愛吃水果身體壯，  
香蕉彎彎像隻船，西瓜個個大又圓，  
齊來吃個大蘋果，愛吃水果身體壯。

### 紅蘋果

紅蘋果，真漂亮，穿着美麗紅衣裳。  
蘋果甜，蘋果香，大家都想嚐一嚐。

### 吃東西

咕咕咕，哈哈，  
我的口，會吃東西會說話。



### 排排坐

排排坐，吃水果，  
你一個，我一個，  
爸爸也要給一個。